



Menüplan Kita Zappelchishte

Wochentag	Menü	Brei	Zvieri
Montag 13.02.2023 +12 TS	Vegetarisches Pad Thai Basmatireis grüner Salat	Zucchinibrei	Müeslikekse mit Honig Früchte/Gemüse
Dienstag 14.02.2023 +14 TS	Gemüsecremesuppe Toast Hawaii Maissalat grüner Salat	Rüeblibrei	Würstchenmumien Früchte
Mittwoch 15.02.2023 +5 TS	Fischknusperli Kräuterquarksauce, Rüepli Salzkartoffeln grüner Salat	Fenchelbrei	Bananen- Nutella- Wraps Früchte/ Gemüse
Donnerstag 16.02.2023 +23 TS	Pouletpiccata Spaghetti Napoli Erbsli grüner Salat	Erbslibrei	selbstgemachte Waffeln (salzig) Früchte
Freitag 17.02.2023 +8 TS	Köttbullar, Sauce Couscous Bohnen grüner Salat	Spinatbrei	Reiswaffeln, Maispops Früchte/Gemüse

Wir verwenden CH-Fleisch aus der Metzgerei Tschanz, Kleindietwil, Fisch wird deklariert